IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N° 3 Stagione 2013-2014 - 30 ottobre 2013

Under 14 a 11
Una partenza da urlo!!!

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it

Foto SPECIALI

Settimana scorsa le foto della Marcia 3 in 1 non erano arrivate in tempo per la pubblicazione de Il Naboriere, ma ci spiaceva non rendervi partecipi della gioia e dei sorrisi dei nostri ragazzi “Speciali” e quindi… eccoci qui!

click

Foto SPECIALI

click

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it

Nabor 2003
Vittoria con BRIVIDOOOOOO

OMF – Nabor 2003 2-5

Terza di campionato, dopo aver rotto il ghiaccio in casa, la Nabor 2003 fa visita all'OMF alla ricerca dei primi punti in trasferta. Come arriviamo ecco la prima sorpresa: il campo dell'OMF, descritto come sintetico, si presenta gibboso, con l'erba alta ai bordi e, soprattutto, enorme. Bene, sarà l'occasione per vedere i frutti della preparazione atletica di papà Michele.

Purtroppo ben presto arriva la seconda sgradita sorpresa: la partita è iniziata ma in campo non si vede traccia della Nabor. Sarà l'orario per noi inusuale (è domenica mattina) o il fondo irregolare ben diverso dal biliardo del Naborstadium, fatto sta che l'inizio è da incubo: gambe molli, reparti distanti tra loro, niente gioco. Dopo cinque minuti siamo già sotto di due gol per effetto di altrettanti contropiedi subiti in seguito a calci d'angolo in nostro favore.

I ragazzi sono evidentemente frastornati dall'inizio e Mister Rossi chiama il time-out cercando di dare la sveglia. Ottima mossa, perchè lentamente (forse troppo per chi è fuori) qualcosa cambia. Continuiamo a non mettere in fila due passaggi, ci muoviamo male e tremiamo ogni volta che la palla supera la metà campo, ma almeno inizia a vedersi della grinta, siamo più decisi nell'andare sulla palla e la partita si trasforma da incubo in semplicemente brutta.

Poi, come un fulmine a ciel sereno, Ruggieri si inventa un tiro da lontano che si infila nel sette e qualche minuto dopo, su uno spiovente da metà campo, il portiere avversario deposita sui piedi di Castelluzzo un pallone che è solo da spingere in rete. Due gol un po' casuali e non frutto del bel gioco o di una chiara superiorità, ma che hanno il grande pregio di ridare morale a tutti; a chi è in campo e con le sue forze sta riprendendosi da una brutto inizio e a quelli che dalla panchina non aspettano altro che entrare nel secondo tempo e approfittare della situazione.

La differenza tra chiudere il primo tempo con due gol di scarto o in parità è evidente per entrambe le squadre e questo deve essere il momento giusto per mettere alle corde un avversario che sta perdendo un po' delle sue sicurezze.

Così è infatti. La Nabor si ripresenta in campo corta e aggressiva, con passaggi di prima, pressing e raddoppi: nessuno cede un metro o si tira indietro nonostante in più di un confronto i nostri pesi piuma debbano concedere centimetri e chili al diretto avversario. Siamo così asfissianti nell'aggredirli che il secondo tempo viene giocato praticamente in una sola metà campo o anche meno.

Nabor 2003
Vittoria con BRIVIDOOOOOO

Del Rosso ottimamente imbeccato da Cappello segna una doppietta e solo alcuni episodi a noi sfavorevoli impediscono al risultato di assumere proporzioni ancor più ampie.

Inoltre, dopo un primo tempo da brividi, le coronarie della nostra panchina vengono messe a dura prova solo in occasione di un angolo.
Anche il terzo tempo prosegue sullo slancio e tutti hanno l'occasione per giocare ancora qualche minuto: sia dal punto di vista atletico, sia sotto il piano della tecnica, non c'è più partita.
Nonostante qualche sporadica distrazione difensiva è ancora la Nabor a fare gioco e a sfiorare il gol in più occasioni.
Alla fine ne arriva uno solo con Ruggieri che, lanciato in profondità direttamente da un rinvio di Nardone, si incarica di chiudere la partita come l'ha aperta.

Passata la grande paura anche stavolta la partita finisce con la gioiosa corsa finale sotto la curva.

Marco Bertoletti

Fantastica Nabor 2001
COC – NABOR 2001 3-5

Domenica 27 ottobre i ragazzi della NABOR 2001 di mister Carraro affrontano fuori casa la COC.
Il primo tempo è molto equilibrato. Soltanto verso il decimo minuto con una triangolazione perfetta tra Lazzaretto, Singh, Lazzaretto la NABOR passa in vantaggio (0-1). Dopo pochi minuti a seguito della pressione degli avversari la partita torna in parità per un errore difensivo. (1-1).
All'inizio del secondo tempo la COC si porta subito all'offensiva segnando un'altra rete (2-1).
La pressione continua, con una serie di passaggi; la COC si trova in area di rigore faccia a faccia con Aleksov, l'attaccante fa partire una saetta ma il mitico portiere con un miracoloso tuffo d'istinto salva la porta. Dopo circa una decina di minuti la NABOR si sveglia, con uno stop di petto Sannino si porta in area di rigore e di prepotenza insacca (2-2)
Il terzo tempo inizia benissimo per la NABOR, Biolcati da fuori area fa partire un tiro violentissimo che piega le mani del portiere (2-3).
Nel il terzo tempo la NABOR prende coraggio e continua ad attaccare. Con una discesa fulminante Lazzaretto segna il quarto gol con un tiro piazzato a incrociare (2-4).
Il quinto gol arriva con un assist di Romanoni per Carraro che incanta il portiere con un tiro sotto il sette (2-5).
Verso i minuti finali la NABOR inizia un po a cedere per i ritmi sostenuti, ne approfitta la COC con un tiro improvviso che trafigge Aleksov (3-5).
Nei minuti di recupero, con una serie di finte, Romanoni si beve il difensore, cede palla a Biolcati che con un tiro al volo sfiora il palo.
La partita termina con una supremazia dei Ragazzi del 2001 della NABOR portandoli nel migliore dei modi al prossimo incontro che si giocherà in casa.

Giulio Romanoni

Nabor 2000 Under 14
AVANTI TUTTA

Nabor 2000-Sanrocchese 10 - 0 in coppa CSI
Nabor 2000-Triestina 6 - 0 in campionato
Doppio impegno a distanza ravvicinata per la compagine magistralmente guidata da mister Tomba.

Venerdi 25.10 alle 21.00 sul campo dell'Atletico Milano si incontrano, per il primo turno di coppa CSI, i granata locali e la Sanrocchese di Mariano Comense.

Mister Tomba decide per un ampio turn-over. Si parte con Croce in porta, Patimo, Donev, Di Terlizzi e Carretti in difesa. Cattaneo e Stringhetto a centrocampo, sulla tre quarti Pastore, Faccioli e Frediani e di punta Cornara. La squadra ospite forte fisicamente e pero' ben poca cosa dal punto di visto tecnico-tattico. La Nabor parte forte e dopo pochi minuto e' gia' sul 3 - 0. Il primo tempo finisce 8 - 0 per i padroni di casa, per l'occasione in maglia gialla.

Vanno in gol Faccioli (3), Cornara (2), Stringhetto (2) e Pastore. Nel secondo tempo entrano Arioli,Bertazzoni, Boccanfuso, Cavagni, Di Carlo e Sbarbaro, si gioca con meno intensita' e si cerca di tenere palla e provare gli schemi. A 15 minuti dalla fine il mister da' spazio al bomber Bertani che firma la sua quarta doppietta consecutiva. Finisce 10 - 0.

E' stata una partita giocata con molto fair-play e dominata dai ragazzi di casa.

In tribuna abbiamo notato a far tifo per i compagni De Martis e Rancati, lasciati a riposo in vista del derby di domenica con la Triestina. Da rimarcare che la settimana precedente pur non essendo convocati Bertazzoni, Boccanfuso, Di Carlo e Frediani hanno seguito la squadra in trasferta e hanno tifato per i propri compagni. Questo a sottolineare il forte spirito di gruppo e di squadra che unisce i giovani naboriani.

Domenica 27.10 alle ore 11.45 si gioca il derby, vigilia agitata per il mister e per i dirigenti tra sabato sera e domenica mattina danno forfait per problemi fisici Arioli, Dagrada e De Gennaro, che si vanno ad aggiungere a Faccioli, Negri e Patimo. Vengono richiamati Cattaneo e Di Terlizzi.
Il mister vista la concomitante assenza dei trequartisti De Gennaro e Faccioli opta per un piu' classico 4-4-2 e rinuncia, per questa partita al 4-2-3-1 che finora ha portato ottimi risultati.

I granata si schierano con Croce in porta, Boccanfuso, Donev, De Martis e Carretti sulla linea difensiva, Pastore, Stringhetto, Rancati e Cavagni a centrocampo, Bertani e Sbarbaro in attacco.

Come tutti i derby che si rispettino c'e' molta tensione, ma i ragazzi di mister Tomba sono motivati a cercare la quarta vittoria consecutiva in campionato (la quinta se contiamo la coppa). Dopo aver sprecato un paio di clamorose occasioni, Bertani sblocca la partita, ma subito dopo deve uscire per un infortunio (scarpata in faccia).

Nabor 2000 Under 14
AVANTI TUTTA

Entra Cornara e si mette subito in mostra con un paio di belle cavalcate sprecate, però, solo davanti al portiere.
Peccato per il comportamento provocatorio ed antisportivo dell'allenatore della Triestina. Per fortuna mister Tomba ed i dirigenti in panchina evitano di cadere nelle provocazioni. Ma in qualche modo autorizza i tifosi ospiti ad un comportamento non proprio corretto. Da segnalare, invece, la classe e la signorilità del dirigente accompagnatore il signor Giorgio Fenino.

La Triestina e' difficile da affrontare perché corrono tutti dietro alla palla e l'unico schema e' quello di cercare con lanci lunghi il numero 11 (Della Vedova) molto prestante fisicamente, ma che non si capisce in che ruoli giochi, vaga per il campo e quando prende palla abbassa la testa e cerca di partire in azione personale. L'unico che cerca di giocare al calcio e' il numero 5 (Fenino) che però predica nel deserto e si butta un po' troppo. Nel secondo tempo spazio a Bertazzoni, Cattaneo, Di Terlizzi, Frediani e Sbarbaro. Va ancora a segno Cornara, ma la Nabor spreca almeno 5/6 palle gol clamorose. A pochi minuti dalla fine rientra Bertani e firma la sua quinta doppietta. Finisce 6 - 0.

Forse la più brutta partita giocata da inizio campionato dai granata, ma arriva la quarta vittoria e il primato a punteggio pieno. Comunque, per essere alla prima esperienza nel calcio a 11, dopo 4 giornate, i giovani granata sono a punteggio pieno con 19 reti realizzate ed una sola subita.
Attendiamo partite più impegnative per esprimere un giudizio, ma per il momento va bene cosi.

Dopo un turno di sosta, i Naboriani dovranno affrontare un vero e proprio tour de force, prima delle meritate vacanze di Natale, 5 partite di campionato, 3 di junior TIM Cup e 1 o 2 di coppa CSI.

FORZA RAGAZZI e FORZA NABOR !!

N.Rossi

Allievi 98-99
Un bocciolo in fiore

La storia prosegue…e qualche bocciolo comincia a vedersi.

Adesso siamo diventati addirittura in 15 con un rientro in organico di uno dei "dispersi" e poi al venerdì abbiamo anche il preparatore, si fa per dire, del portiere ……. Si perché gli dice di fare tutte le cose che lui non fa quando gioca tra i pali della Open A …… da che pulpito arriva la predica!

Comunque sabato scorso ritrovo per la prima trasferta, andiamo a giocare in una location di lusso in pieno centro di Milano mica su un campetto di periferia, e con grande piacere realizzo che sei minuti prima dell'orario fissato per la partenza siamo tutti presenti, a parte l'allenatore che arriva direttamente al campo e come da sua pessima abitudine in ritardo …. Già aveva un pranzo in famiglia …… come se si mangiasse solo a casa sua.

A parte le battute scherzose, mi diverto a cambiare la formazione di partenza che era stata provata al venerdì, con estremo stupore del capitano, ma tanto dobbiamo giocare tutti e quindi prima o poi la formazione provata la ritroviamo in campo.

La gara ci sorride con il punteggio finale di 1 a 3.

E questo anche se le punte o presunte tali oggi proprio non incidono, ci vuole una punizione finalmente nello specchio , le cinque precedenti avevano fatto vittime tra i piccioni che volavano nel centro di Milano, per passare in vantaggio anche se poi in una mischia stile rugby subiamo il pareggio.

Rischiamo pochissimo e sbagliamo tantissimo in zona gol, anche se poi due buone azioni ci portano a segnare due reti di ottima fattura.

Dimenticavo di fare gli auguri di una pronta guarigione a Pietro che purtroppo non ha potuto partecipare alle prime due gare per un infortunio alla mano.

Clima all'interno della squadra ….. ottimo , chi è seduto in panchina incita chi è in campo ed è pronto a sostituirlo ed a ricevere il suo incitamento.

Giuseppe Riva

OPEN A

Un pizzico di fortuna fa chiudere 1-0

Nabor – S.Giulio Barlassina = 1 - 0

Incontro ad alto contenuto agonistico ma non particolarmente brillante sul piano del gioco, dove tutto sommato un pareggio sarebbe stato il risultato corretto.

Partiamo bene, le prime azioni di gioco sono tutte a ns. favore, giochiamo costantemente nella loro metà campo ma il Barlassina ha una difesa molto solida e veloce riuscendo sempre a bloccarci il tiro in porta.

Al decimo minuto di gioco da una bella incursione sulla fascia mettiamo una palla in mezzo all'area avversaria che viene prontamente respinta in avanti dalla difesa, la sfera è però intercettata da Mattia che da fuori area calcia un imprendibile tiro a filo traversa che il portiere non può far altro che vedere entrare in rete.

Poco alla volta cominciamo però a subire la foga dei ns. avversari, la loro velocità ci mette in difficoltà, ci pressano su ogni pallone e non ci danno il tempo di ragionare anticipandoci costantemente. Ora il gioco è in mano loro e siamo noi che adesso non riusciamo ad uscire dalla nostra metà campo. Nel finale di tempo la pressione cala e pur senza reali tiri pericolosi la tensione rimane comunque altissima.

L'inizio ripresa sembra una fotocopia del primo tempo, cominciamo bene ma poi sembriamo perdere un po' il filo del gioco.

La Nabor dà ora prova di carattere e nonostante alcuni sbandamenti controbbattiamo i loro attacchi veloci ma un po' confusionari con tentativi di gioco più ragionati e lanci in profondità creando alcune stupende occasioni che nella fase finale non riusciamo però a sfruttare nel migliore dei modi.

Il gioco diventa ora molto frammentato con parecchi falli da ambo le parti, l'agonismo è alto e con queste continue interruzioni lo spettacolo ne risente. A dieci minuti dalla fine il Barlassina è al massimo della spinta agonistica e per alcuni interminabili minuti con una numerosa serie di calci d'angolo e punizioni che non ci fanno fiatare ci schiaccia in area. E' solo grazie ad una bella parata e poco dopo ad un salvataggio sulla riga di Leone che non subiamo il goal del pareggio.

Ad una successiva azione un loro giocatore viene espulso, il Barlassina è però veramente indemoniato, non ci sta a perdere, e pur in dieci continua a premere aprendosi però in difesa dove tentiamo di sorprenderli in contropiede.

Poco dopo su un nostro attacco inizialmente ben interpretato pareggiamo il numero di giocatori in campo, l'arbitro espelle Andrea per fallo su portiere. Gli animi sono ora un po' troppo caldi ma per fortuna il tempo è ormai agli sgoccioli ed un minuto dopo il triplice fischio dichiara la fine delle ostilità.

Un pizzico di fortuna ci ha salvato dal pareggio, bisogna però riconoscere che è stata una partita giocata con carattere contro una squadra che finora non aveva mai perso, dove nessuno si è risparmiato e dove alcuni nostri giocatori si sono espressi in alcune buone performance dimostrando la qualità tecnica di cui possiamo essere capaci e non ultimo confermando così l'imbattibilità in casa.

A. Bestazza

RUGBY NABOR
VIA ALLA NUOVA GRANDE STAGIONE

E' ripresa a pieno regime la stagione del minirugby in Nabor....così a pieno regime che solo ora troviamo il tempo di scriverne per farvi partecipi!
Abbiamo 25 giocatori iscritti, tra U12, U10 e U8, con tanti nuovi e validi acquisti che si sono integrati alla grande con gli atleti dell'anno scorso.
Lo staff tecnico si è ampliato e a Josè, Stefano e Gianluca si sono aggiunti Paolo – preparatore atletico - Ettore papà-allenatore-motivatore nonché ex giocatore di rugby, Simone che, da giocatore ancora in attività, riesce "dall'esterno" e non solo, a dare ai ragazzi preziosissimi consigli e infine Lucio, nonno di Giovanni e Francesco, anche lui ex giocatore di serie A, sempre disponibile a dare spiegazioni!
Quest'anno abbiamo raggiunto un accordo di collaborazione con i Lyons di Settimo, dai quali e con i i quali ci alleniamo al mercoledì. La collaborazione è proficua e di alto livello, potendo annoverare come Direttore Sportivo Marcello Cuttitta, ex nazionale italiano – uno che, assieme agli alri nazionali, ha permesso all'Italia di aggiungersi al 5 Nazioni facendolo diventare 6 Nazioni.
Personalmente mi ha fatto un immenso piacere sentirlo ringraziare genitori e atleti Nabor per la loro presenza, ringraziamento che ribalto pari pari alla Nabor che sta supportando il gruppo rugby in questo percorso di crescita.
Ma andiamo in campo! A ottobre siamo stati protagonisti in vari concentramenti:

13 Ottobre:

A Settimo con l'U10.... Concentramento vinto! I ragazzi U10 uniti ai Lyons Settimo hatto fatto veramente un esordio con i fiocchi!...e presenti anche con un nostro rappresentante U8, Nicolas, che ha giocato con carattere nei Lyons.
A Varese con l'U12.... Esordio d'impatto per molti giocatori, sia i nuovi che i vecchi. Sconfitte di peso contro avversari di peso, momento molto importante per far uscire il carattere e ricompattarsi in vista delle nuove sfide!

RUGBY NABOR
VIA ALLA NUOVA GRANDE STAGIONE

20 Ottobre:

A Cologno Monzese con l'U10… Torneo nazionale, avversari molto quotati, noi sempre uniti ai Lyons (ormai i ragazzi sono veri amici e vera squadra): due vittorie e un pareggio… grandissimi!

A Settimo con l'U12…. Nuovamente sconfitti in tutte le partite, ma decisamente migliorati nel gioco e nella determinazione… cominciamo a vedere un po' di luce!

27 Ottobre:

Ad Albairate con U8 e U10.. torneo-festa per celebrare un altro oratorio che, come noi, ha introdotto il rugby: esordio assoluto dell'U8 con la maglia Nabor e nuova ottima prova dell'U10 con due sconfitte e due vittorie.

A Lainate con l'U12… ecco la luce! Arriviamo terzi su cinque, due vittorie e due sconfitte, di cui una di misura. Il morale è altissimo! Bravi ragazzi! Il lavoro di squadra comincia a dare i suoi frutti.

Forza Ricci! Forza Nabor!

Roberta Rizzardi

Volley U 11
Anche i più piccoli volano alto

ASCOT AZZURRE - NABOR 2013 0-3
E brava la nostra Under 11! Dopo tre partite è prima in classifica a punteggio pieno! Non ci montiamo la testa però, perchè dobbiamo ancora lavorare molto sulla tecnica e soprattutto sulla concentrazione, ma ci tengo a fare i complimenti alle nostre ragazze e ai nostri ragazzi (abbiamo ben 4 maschi in squadra) perché allenamento dopo allenamento e partita dopo partita li vedo crescere come squadra, imparando a sostenersi a vicenda e questo è il traguardo più importante; il bel gioco col tempo arriverà (o almeno speriamo...).

Un ringraziamento particolare al nostro "super" Massimo che, oltre ad affiancarsi al nostro refertista storico Fausto, ci ha accompagnato in panchina nell'ultima partita come dirigente, perché Katia era impegnata con l'Under 13. Non dire che non eri stato avvertito (n.d.r. da mio marito) che una volta tesserato come dirigente saresti stato risucchiato nel vortice Nabor!!!!!!

Ringrazio anche le Ascot Azzurre che prima della partita ci hanno invitato a recitare insieme a loro questa bella preghiera, che, in poche semplici frasi, riassume il vero significato del nostro impegno in Nabor:

Preghiera dello Sportivo

Signore, aiutami ad essere un vero sportivo.
A vincere e restare modesto.
A perdere e conservare il sorriso e la dignità.
Ad accettare le decisioni dell'arbitro, giuste o ingiuste che siano.
A saper vincere senza stravincere.
Ad essere forte senza essere brutale.
A pensare alla squadra e non solo a me stesso.
Ad apprezzare l'avversario riconoscendo le sue abilità.
Con te Signore posso vincere.
Se sono sconfitto, donami, o Signore, la forza di accogliermi perdente, e di renderti lode.

Mara Cristallino

Volley Allieve: un altro cappotto

Nabor A – K2 Seven Figthers 3-0

Il nome ci aveva preoccupato e non poco.

Una squadra che si presenta chiamandosi K2 Seven Figthers (i 7 lottatori) presumeva, nel nostro immaginario, delle bombe mai viste.

Ma la storia di domenica ci ha insegnato che, come l'abito non fa il monaco , il nome "aggressivo" non nasconde necessariamente degli avversari fortissimi.

Per prima cosa le atlete erano più dei 7 samurai e poi, sin dalle prime battute del riscaldamento, abbiamo capito che non erano poi così temibili come il nome lasciava presupporre.

La partita è stata portata a casa con un bel 3-0 e con due set vinti di gran misura e, strano a dirsi, il miglior risultato è stato quello del secondo set (***che aver messo nero su bianco il problema del karma negativo del secondo set abbia aiutato ad esorcizzare il problema????***), mentre nel terzo, come sempre dopo che cala la tensione e che le ragazze hanno capito di avere la vittoria in tasca, le nostre libellule si sono lasciate un po' deconcentrare e le cose non sono sembrate più così facili come nei primi 2 set.

In realtà nella pallavolo, ma così come in moltissimi altri sport, quando si ha di fronte un avversario non particolarmente impegnativo , si tende a scendere al suo livello, a giocare con meno impegno.

Purtroppo però non bisogna mai abbassare la guardia fino all'ultima palla, perché se gli avversari riescono ad insinuarsi psicologicamente in questo gioco, possono strappare set e punti importanti.

Per fortuna le ragazze alla fine si sono portate a casa anche il terzo set lasciando le "lottatrici",inizialmente tanto temute, senza speranze !!

Non è stata una partita splendida e abbiamo visto anche qualche errore di troppo, andrà meglio la prossima volta, con più grinta e più concentrazione.

Questa settimana stop per il ponte, poi ci aspettano un paio di settimane con doppi impegni tra recupero e coppa ....serve tutta la concentrazione e soprattutto servono tutti i sorrisi del mondo per giocare al meglio sì ma con lo scopo di divertirsi sempre, comunque vada.

E come sempre GO GIRLS GO.

Monica Belgeri

IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N° 1 Stagione 2013-2014

Il Naboriere
"La voce della Nabor"

Esce tutte le settimane ogni venerdì sul sito
www.gsnabor.it

Settimanale di informazione Sportiva
Inviateci i vostri articoli e le vostre foto
entro il mercoledì sera alla mail
ilnaboriere@gsnabor.it
Specificando sempre per quale squadra li state mandando

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it