IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N°11 Stagione 2013-2014 - 22 Febbraio 2014

SETTEBELLO UNDER 11

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it

Calcio Under 11
I RAGAZZI DEL 2003 CONTINUANO A STUPIRE

Under 11 a 7 - Nabor 2003 - S.Giovanni Bosco 5 – 1 Sabato15/2/2014

Al Naborstadium non si molla niente ed anche la pratica S.Giovanni Bosco è archiviata. Il divario tecnico tra le due squadre è grande anche se gli ospiti, giocando quasi senza cambi in panchina (solo due ragazzi), riescono ad impegnare più del previsto i granata in una gara che sulla carta non avrebbe dovuto dare grossi problemi, ma che a tratti si è rivelata più ostica del previsto. C'è da dire che la Nabor ha dovuto oggi fronteggiare assenze importanti (Montuori, Salvemini e Bertoletti) che hanno costretto a scompaginare il suo assetto ormai collaudato tanto che la punta Castelluzzo ha dovuto per tutto il secondo tempo e parte del terzo inventarsi centrale difensivo e Cabezas da difensore a cursore di fascia destra.Il sette di partenza vede Nardone in porta, Annoni e Adami in difesa, Cappello centrale, Ruggeri e Cabezas sulle fasce e Radaelli in avanti. Anche se all'inizio non giochiamo in modo esemplare, schiacciamo comunque gli avversari nella loro metà campo e concediamo loro poco o nulla. Prendiamo due pali prima con Cappello (gran tiro dal limite) e il secondo con Ruggeri e sulla respinta Cabezas è lesto ad insaccare per il vantaggio Nabor. Il raddoppio avviene dopo pochi minuti ed è opera di Ruggeri con un bellissimo diagonale dal vertice sinistro dell'area su cui il portiere avversario non ha potuto farci nulla. Il primo tempo si chiude sul meritato 2 a 0 per i naboriani.Nella seconda frazione, fermo restando Nardone in porta, entrano Monaco e Sconziano in difesa, Castelluzzo al centro, Del Rosso e Nicolosi sulle fasce con Faella di punta. La Nabor, pur tenendo sempre in mano il pallino del gioco, subisce a tratti la reazione più convinta del S.Giovanni Bosco. Subiamo due pericolose punizioni dal limite della nostra area e Nardone effettua un paio di parate impegnative. Castelluzzo è bravo a centrocampo a tenere palla e a distribuire palloni in avanti, ma da parte nostra si continua a sbagliare sotto porta troppi gol che sembrano già fatti come ad esempio accade quando, su un bel passaggio al centro di Del Rosso, Faella interviene sul pallone sbucciandolo e non accorgendosi che alle sue spalle c'era Castelluzzo libero pronto alla deviazione nella rete sguarnita.

Calcio Under 11

I RAGAZZI DEL 2003 CONTINUANO A STUPIRE

Faella, comunque, oggi assai in palla, si riscatta subito con una doppietta e bellissimo è il suo secondo gol su un taglio magistrale dalla tre-quarti di Castelluzzo che lo mette solo davanti al portiere e, addirittura, dopo una manciata di secondi dall'inizio del terzo tempo, porta a tre le sue marcature di giornata per il 5 a 0 diventando così "the man of the match".In quest'ultima frazione si sono susseguiti numerosi cambi e, in pratica, a rotazione hanno giocato tutti i ragazzi della panchina. Gli ospiti, alla ricerca del gol della bandiera, cercano in più di una occasione di impegnare la nostra difesa. Altra grossa occasione per la Nabor ancora con Castelluzzo che, dopo un bellissimo scambio al volo con Ruggeri, si trova solo lanciato verso rete, ma viene travolto dal portiere in uscita con la palla che lambisce il palo.Quando ormai il 5 a 0 pare consolidato, il S.Giovanni Bosco riesce a segnare in extremis un gol approfittando di un autentico regalo della nostra difesa. Palla al centro e, subito, l'arbitro fischia la fine della gara. Peccato per questa disattenzione.La partita si conclude tra gli applausi e con la solita corsa dei ragazzi sotto la curva. Da segnalare, oggi, anche l'ottima prova di Ruggeri devastante sulla fascia, la abituale sicurezza con cui gioca ormai Cappello, la grinta e l'impegno profuso da Adami ed Annoni.E' stata, tutto sommato, una bella vittoria (altri 3 punti utili per la nostra classifica di vertice) ottenuta contro una squadra che meriterebbe più dell'attuale loro posizione in classifica (venivano da un pareggio 5 a 5 contro il S.Luigi Bovisa, partita poi persa ai rigori per 10 a 9). FORZA RAGAZZI e FORZA NABOR!!!!!!!!!!!!

Giovanni Bertoglio

Volley Under 11
EVVIVA I PAPA' !

Ecco due dei nostri instancabili ed irriducibili papà: a destra c'è Massimo, segnapunti e probabile futuro arbitro; a sinistra c'è Walter che, ancora non lo sa (o forse fa solo finta di non saperlo), ma ben presto troverà anche lui un suo ruolo nella nostra Under 11…

In questa foto sono stati immortalati mentre , obbligati dagli atleti in campo, mostrano uno degli striscioni del nostro tifo (sono anche stati redarguiti un paio di volte dai ragazzi quando "Forza Nabor" è andato a gambe all'aria o quando è diventato "Nabor Forza" !!!)

Scherzi a parte, non mi stancherò mai di ringraziare le mamme e i papà che continuamente ci seguono, ci aiutano e supportano, ma anche di invitare gli altri, impegni permettendo, a farsi avanti, perché le cose da fare sono tante e c'è sempre bisogno di una mano a montare e smontare la rete, ad accompagnare i ragazzi in trasferta, a fare il segnapunti e, perché no, magari l'arbitro. Più siamo, meglio è!!!!

Mara Cristallino

P.S. 1) prima di pubblicare questa foto, ho chiesto l'autorizzazione ai diretti interessati

P.S. 2) Sabato abbiamo vinto la semifinale di Coppa CSI giocando una bellissima partita!

!!!!! SIAMO IN FINALE !!!!!

Volley Under 16 ALLIEVE
AVANTI COSI', NON MOLLATE

Settimana scorsa eravamo ospiti del Mojazza , l'unica squadra che, per circostanze ancora misteriose, era riuscita a batterci nel girone di andata.
Veniamo al lato concreto . abbiamo riscattato l'andata imponendoci per tre a due. primi 2 set più che positivi. poi calo fisiologico che porta le avversarie sul 2 pari e quinto set giocato abbastanza bene seppur con un po' di carenza di energie.

Comunque in ogni caso il primo posto è legittimato e l'obiettivo di vincere la Coppa Csi e' sempre più vicino e concreto.

Io credo che a queste ragazze non si può rimproverare proprio nulla. l'unico appunto, che ho tastato con mano, e' forse la troppa superficialità negli allenamenti. essere continuamente riprese dal coach per un atteggiamento un po' troppo da mercato non depone a favore delle libellule che in campo sfoderano altra concentrazione e altra grinta.

Sappiamo che il prossimo anno, giustamente, approcceremo sfide più difficili e si e' intenzionati ad alzare l'asticella e sicuramente troveremo avversarie molto più agguerrite e tecnicamente preparate, che comunque dovranno tirare fuori il meglio se vorranno provare a batterci.

Ma per batterle, care ragazze, bisognerà darci sotto con gli allenamenti, farli in modo più serio, con maggiore impegno e con la consapevolezza che la pallavolo è un gioco molto tecnico e più si va avanti più la fatica sta proprio nel migliorarsi in ogni singolo dettaglio e per far questo ci vuole costanza, impegno e ripetizioni infinite di esercizi che possono sembrare inutili e noiosi.

Dovremo imparare a fare dei muri convinti altrimenti saranno dolori. ad oggi solo qualcuna li fa abbastanza sicura, dovremo imparare a sbagliare meno battute e meno schiacciate e imparare a coprire in maniera omogenea gli spazi, ma, soprattutto essere un grande gruppo, una grande squadra in cui tutte lavorano per un unico scopo essendo, di volta in volta, al servizio delle compagne.

Roberto e' pronto ad insegnarvi queste cose. Sta a voi metterlo in condizione di lavorare in maniera ottimale.
Ormai siete grandi care Libellule non ci sono più scuse, riuscirci o meno dipende solo da voi.
In ogni caso grazie perchè anche domenica qualche etto me lo avete fatto perdere.

Daniele Mazzocchi

IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N° 1 Stagione 2013-2014

Il Naboriere
"La voce della Nabor"

Esce tutte le settimane ogni fine settimana sul sito www.gsnabor.it

Settimanale di informazione Sportiva
Inviateci i vostri articoli e le vostre foto
entro il mercoledì sera alla mail
ilnaboriere@gsnabor.it
Specificando sempre per quale squadra li state mandando

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it